

RÉÉDUCATION NUTRITIONNELLE



Établissement de
Soins Médicaux et de Réadaptation



LES OBJECTIFS DE VOTRE PRISE EN CHARGE

Prise en charge de l'Obésité

- 🌿 Réalisation d'un bilan initial des causes de la prise de poids
- 🌿 Mise en place d'objectifs personnalisés
- 🌿 Travail diététique théorique et pratique (connaissances sur la nutrition, atelier cuisine, élaboration de menus, ...)
- 🌿 Travail psychologique sur les sensations alimentaires et la gestion des émotions
- 🌿 Remise en forme par une activité physique adaptée (marche nordique, balnéothérapie, cardio-training, ...)

Pour les patients ayant pour objectif **une prise en charge chirurgicale** :

- 🌿 Aide & préparation à la chirurgie bariatrique
- 🌿 Programme d'accompagnement post-chirurgie sur le moyen et le long-terme

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

- Pluridisciplinaire
- Spécialisée en Nutrition
- > pour une prise en charge optimale et personnalisée

Médecins nutritionnistes

Infirmier.e.s

Diététicien.ne.s

Aides-soignant.e.s

Psychologues

Secrétaires médicales

Kinésithérapeutes

Assistant.e.s sociales

Ergothérapeutes

Professeur.e.s d'Activités
Physiques Adaptées



“

Nous mettons tout en oeuvre pour vous faire bénéficier d'une prise en charge de qualité à travers un programme d'éducation thérapeutique de trois semaines, certifié chaque année depuis 2011 par l'ARS.

DES LOCAUX ADAPTÉS ET DES ÉQUIPEMENTS MODERNES

- Hospitalisation de Jour ou Complète
- 23 chambres en Hospitalisation Complète
- 3 plateaux de rééducation sportive
- 1 balnéothérapie
- 1 cuisine école
- 2 salles dédiées à l'éducation thérapeutique



CONDITIONS DE PRISE EN CHARGE



Indice de Masse Corporelle (IMC) > 30
IMC = poids (kg)/taille (m) x taille (m)

Etre âgé(e) de plus de 16 ans

PRISE DE RENDEZ-VOUS



Doctolib

« Rééducation Nutritionnelle
Clinique les Peupliers »

ou

Secrétariat Médical

03 20 05 70 99

secmedrn@clinique-peupliers.com



CLINIQUE
les Peupliers

109 rue d'Hem
59491 Villeneuve d'Ascq

www.clinique-peupliers.com

